



## Návod na sestavení, používání a údržbu luku

### Sestavení luku se šroubovacími paticemi (zámek begginer):

**Každé z ramen** je označeno parametry (síla, velikost) a tím, zda se jedná o horní (upper) nebo dolní (lower) rameno. Je třeba dodržet nasazení ramen na luk podle tohoto označení. **Ramena nasadíme tak, aby špičky ramen směřovali dopředu (od těla), v opačném případě nebude tětíva sedět a bude připadat dlouhá.** Šroub dotáhneme pouze přiměřeně rukou tak, aby ramena pevně držela na středu luku.

### Sestavení luku se zámkem ILF:

**Každé z ramen** je označeno parametry (síla, velikost) a tím, zda se jedná o horní (upper) nebo dolní (lower) rameno. Je třeba dodržet nasazení ramen na luk podle tohoto označení. Ramena opatrně nasadíme (nasuneme) na střed luku a tlakem zacvakneme. Ramena jsou zdánlivě volná, ale na středu drží.

### Nasazení tětivy:

Provedeme tak, že tětívu uchytneme očkem na spodní rameno luku do připraveného zářezu a tětívu rukou natáhneme. Nyní jí musíme zakroutit do spirály, a to v takovém směru, ve kterém při střelbě z tětivy stahujeme prsty. Postačí 10 až 50 otáček o 360° a tětíva se díky tomuto zakroutí a zpevní. Poté prohneme luk pomocí natahováku na tětívu „bowstringer“ ( vizuální návod najdeme na <https://youtu.be/VXOC3MsnMeo?si=0zhhZhlTyCYLf0C-> ) v tom směru, v jakém se luk natahuje, a při tomto prohnutí nasadíme druhé oko tětivy na horní rameno do připraveného zářezu. Velmi pozvolna luk uvolníme, přičemž sledujeme a kontrolujeme správnou polohu oček tětivy.

**UPOZORNĚNÍ:** Při prohýbání luku zamezte kroucení ramen (může dojít k prasknutí bočního vedení uvnitř ramen), proto dbejte na to, abyste luk prohýbali jen v ose jeho běžného nátahu.

Po nasazení tětivy natáhneme luk cca na 20 cm **NE VÍCE!** a tětívu pustíme. Bývá slyšet cvaknutí, čímž se zaaretují ramena na správnou pozici (**platí pro zámek ILF**).

### Zakládka šípů:

Nalepíme na střed luku (střelci RH na levou stranu a střelci LH na pravou) tak, aby se otvor v zakládce překrýval s otvorem uprostřed středu luku (nad rukojetí, jedná se o otvor pro button, který se připevňuje z opačné strany).

### Kroužky na tětívu:

Kroužky na tětívě vymezují místo, do kterého zakládáme šíp. Jeho umístění je přibližně 0,6cm (1/4“) nad pravým úhlem, který svírá osa zakládky pro šíp a tětíva. Kroužky přimáčkneme na tětívu kleštěmi, tak, aby končík šípů mezi ně zapadl bez odporu, ale aby neměl prostor k pohybu.

### Údržba luku a tětivy:

**Střed a ramena** luku jsou bezúdržbová. Kromě otření vlhkým hadříkem a následného usušení do nich nijak nezasahujeme. Tětíva se udržuje vtíráním speciálního vosku mezi vlákna. Údržba tětivy je třeba ve chvíli, kdy jsou na ní patrné drobné vlasečky/ štětinky. Malé



množství vosku si rozetřeme mezi dva prstu a pak těmito prsty přejíždíme přes tětivu a jemně vosk vmasírováváme.

#### **UPOZORNĚNÍ:**

- 1. Luk nikdy nevypouštíme bez nasazeného šípu, může dojít k prasknutí ramen. Pokud luk natáhneme, musíme jej stále držet rukou a pomalu uvolňovat napnutí luku až do jeho základní polohy.**
- 2. Před použitím luku vždy zkontrolujte, zda není nějak poškozen, zejména zda na něm nejsou praskliny. S poškozeným lukem nikdy nestřílíme.**
- 3. Nikdy nestřílejte s poškozeným šípem**
- 4. Při přetažení luku může dojít k prasknutí ramen, proto s lukem nesmí střílet osoby s delším nátahem, než pro který je luk určen.**
5. Použití luku z dřevěných materiálů nedoporučujeme za deště.
- 6. Střelbu z luku provádějte jen na místech k tomu určených, zejména tam, kde nebudou ohroženy jiné osoby, nebo zvířata.**
7. Luk vždy odkládejte do stojanu, který je k tomu určen a přepravujte ve vhodném obalu.